



Inbjudan till ungdomsträff med föreläsning, ponnytravgala och förbundsstämma

Årets ponnytravgala och förbundsstämma kommer att hållas den 16-17 mars på Quality Hotel Friends, Solna. I samband med detta kommer vi även att anordna en ungdomsträff som bland annat innehåller en föreläsning med Stig Wiklund (se presentation av Stig nedan). I mån av plats finns möjlighet för vuxna att delta på föreläsningen, begränsat antal platser så först till kvarn.

I snart 30 år har Stig Wiklund varit verksam som mental tränare/coach och föreläsare. Stig jobbar med att bygga personliga mästare och mästerliga team. Och det har blivit väldigt bra och framgångsrika resultat. Flera som Stig jobbar med nu är bland de bästa i världen i sina discipliner. Sedan 2004 coachar Stig även inom travet. Stig är en uppskattad föreläsare som blandar både humor och allvar. Han brukar prata om att se möjligheterna och inte problemen, mental träning, det coachande förhållningssättet,

Tider:

Lördag 16/3

Ungdomsträff 09.30-16.00

09.30, Fika för deltagarna på ungdomsträffen

10-11.45, **Inför tävlingssäsongen 2019** Camilla Ingerstad delger sina erfarenheter och ger lite tips och råd. Skicka gärna in frågor i förväg till: c.ingerstad@gmail.com

11.45-13.00 Lunch för deltagarna på ungdomsträffen

13.00-16.00, **Föreläsning Stig Wiklund "Alla har talang – konsten att bygga en mästare"** begränsat antal platser, deltagare på ungdomsträffen har reserverade platser för övriga gäller först till kvarn.

19.00- , **Ponnytravgala** med middag

Söndag 17/3

10.00-12.00, **Förbundsstämma** samt info från SPTF

Anmälan och kostnad:

Ungdomsträff lördag inkl fmfika, lunch och emfika 450 kr/person

"Alla har talang – konsten att bygga en mästare" inkl emfika 400 kr/person

Ponnytravgala med middag lördag 370 kr/person

Förbundsstämma 200 kr/person

Hotellrum 1095 kr dubbelrum (möjlighet till extrabädd finns), 895 kr enkelrum



Anmälan till ungdomsträff, föreläsning, förbundsstämma och ponnytravgala görs till:

maria.werner@me.com

Ange klubb, antal deltagare till ungdomsträffen, antal intresserade till föreläsningen med Stig Wiklund, antal deltagare till ponnytravgalan, antal deltagare till förbundsstämman meddela även ev specialkost.

Anmälan till ungdomsträff, föreläsning, ponnytravgala och förbundsstämma **senast 20 februari**.

Bokning av rum görs till:

Ett antal rum är reserverade åt SPTF till ovanstående pris, ni **bokar dessa direkt med hotellet** via:

reservations.friends@choice.se ange bokningskod 2103G024886

Rummen betalas på plats.

Boka så snart som möjligt men **senast 1 mars**, först till kvarn gäller för de reserverade rummen.

Välkommen!

Styrelsen, SPTF